

# PAUSA & REFLEXION

UN RITMO  
FAMILIAR MENSUAL

# INTRODUCCIÓN:

A través de la Escritura, Dios pide a su pueblo que se detenga y recuerde su fidelidad; que miren hacia atrás y tomen nota de Su poder. En el Antiguo Testamento, vemos que Su pueblo estableció altares y testamentos como una señal de recuerdo por todo lo que Dios había hecho. Fueron recordatorios visuales de la fidelidad de Dios. Cada mes es una nueva oportunidad para establecer un ritmo con nuestros hijos donde podamos detenernos y reflexionar sobre la fidelidad, bondad y presencia de Dios. Un ritmo es la práctica de la revisión y la reflexión.

A lo largo de una serie de mensajes para compartir, su familia podrá reflexionar **sobre la fidelidad de Dios, celebrar los avistamientos de Dios del último mes, lamentar los momentos duros y tristes, anticipar** cómo Dios trabajará en los próximos días y semanas, y finalmente **dedicarlo** este próximo mes.

Lo que es de mayor importancia al crear un ritmo, es que estén juntos y que hagan lo que funcione mejor para su familia. Cualquier momento, es un buen momento para estar juntos y charlar sobre lo que Dios está haciendo.

## Materiales:

- Papel (1 por persona)
- Utensilios para colorear
- Notas adhesivas o tarjetas
- Utensilios de escritura

## PREPARACIONES:

Tenga lápices de colores o marcadores disponibles para su familia, junto con una hoja de papel para cada persona.

Marque previamente los versículos de la Biblia (vea la Lista de Versículos) en su Biblia para ser leídos en voz alta, o puede imprimir las tarjetas para utilizarlas como quiera con su familia.

# RITMO MENSUAL

## Reflexionar

### ? PREGUNTE

¿Alguna vez ha escuchado la palabra “reflexionar”? ¿Qué crees que significa? (Reflexionar significa darle a algo un serio o consideración.)

### “ DIGA

Algo que vemos en la Palabra de Dios es la importancia de recordar o reflexionar sobre la fidelidad y el poder de Dios. Evaluemos el último mes y pensemos en lo que ha pasado. ¿Por qué estamos agradecidos? ¿Dónde vimos a Dios trabajando o respondiendo oraciones? *Como familia, hagan una lista de las cosas por las que están agradecidos desde el mes pasado y donde todos vieron a Dios obrando. Haga que su familia busque el versículo de reflexión (1 Crónicas 16:8).*

### ? PREGUNTE

¿Cómo es lo que acabamos de hacer una forma de alabar a Dios? (Permita que su familia comparta sus ideas.)

### “ DIGA

¡Estamos recordando lo que Dios ha hecho y proclamando Su poderoso poder!



## Celebrar

### ? PREGUNTE

Pregunte: ¿Cuáles son las cosas que nos gusta celebrar? ¿Por qué crees que las celebraciones son importantes?

### “ DIGA

Cuando celebramos, estamos pensando en todas las cosas buenas que han sucedido. ¡Estamos celebrando las cosas que Dios ha hecho! Veamos el último mes. ¿Qué ha pasado que debemos celebrar? ¿Dónde vimos a Dios en tiempos de celebración? *Como familia, dibuja burbujas de globos en un pedazo de papel y llena los globos con todas las cosas que quieras celebrar. Haz que tu familia busque los versículos de la Celebración (Salmo 96:1-3).*

### ? PREGUNTE

¿Qué nos dicen estos versículos acerca de la celebración? (Permita que su familia comparta sus ideas.)

### “ DIGA

¡Nuestra alabanza y nuestro canto a Dios son celebraciones! Es importante decir en voz alta las cosas maravillosas que Él ha hecho.



## Lamentar

### ? PREGUNTE

¿Alguna vez ha oído hablar de la palabra “lamento”? ¿Qué crees que significa?

### “ DIGA

El lamento es una expresión de dolor, tristeza o decepción. Más allá del libro de los Salmos, vemos cómo se expresa el lamento, y sabemos que Dios nos escucha. Comparte el versículo del Lamento, Salmo 10:17.

### ? PREGUNTE

¿Qué nos dice este versículo acerca de Dios? (Él está con los que están sufriendo. Él da esperanza a su pueblo y escucha sus gritos.)

### “ DIGA

Dios nos escucha y quiere que vayamos a él con todas nuestras emociones. Él quiere que compartamos con Él las cosas que son duras y tristes.

### ? PREGUNTE

¿Qué ha sucedido recientemente que fue duro o triste para nosotros? ¿Qué lo hizo difícil o triste? *Permita que su familia comparta entre sí. ¡Si nadie quiere compartir, está bien! ¿Cómo sentiste que Dios estaba contigo a través de ese tiempo difícil o triste? Después de un tiempo de compartir, agradezca a Dios por estar con nosotros a través de todas las cosas y pídale que les muestre que está cerca.*



## Anticipar

### ? PREGUNTE

¿Qué creen ustedes que significa la palabra <sup>1</sup> anticipar'? (Permita que su familia comparta.)

### “ DIGA

Cuando anticipamos, estamos esperando lo que esperamos ver que Dios haga en nuestras vidas y en las vidas de aquellos a quienes amamos.

### ? PREGUNTE

¿Cómo quieres que Dios trabaje en tu vida en las próximas semanas? ¿Cómo quieres ver a Dios trabajando en el mundo? *Usando notas adhesivas o tarjetas, haga que su familia escriba o dibuje sus esperanzas sobre cómo quieren ver a Dios trabajando. Colóquelos en un lugar donde todos puedan verlos. Haga que su familia lea el versículo de Anticipar (Filipenses 4:6).*

### ? PREGUNTE

¿Qué nos dice este versículo acerca de Dios? ¿Qué nos dice este versículo acerca de nosotros mismos? (Permita que su familia comparta sus ideas.)

### “ DIGA

Podemos recordar que nunca tenemos que preocuparnos. Si las preocupaciones vienen a la mente, podemos decirle a Dios acerca de ellas. Podemos orar por las cosas que esperamos y las cosas que no estamos seguros. Él quiere oírlo todo.



## Dedicar

### ? PREGUNTE

¿Qué creen ustedes que significa la palabra dedicar'? (Permita que su familia comparta.)

### “ DIGA

Significa dedicar algo a un propósito específico. ¿Qué es algo importante para ti? *Permita que su familia responda. Porque eso es importante para ti, te aseguras de que le dediques tiempo. Lo mismo es cierto acerca de nuestro tiempo con Dios. Cuando elegimos seguir a Jesús, ahora estamos destinados a un propósito específico: ¡ser una luz en este mundo! Debido a esto, es importante que pensemos en cómo usaremos nuestros dones, talentos y tiempo para ser una luz en el mundo.*

### ? PREGUNTE

¿Cuáles son algunos de tus dones y talentos? ¿Cómo puedes dedicar algo de tu tiempo o talentos a Dios? *Permita que su familia comparta y ayude a nombrar los dones y talentos de cada uno. Invite a que cada persona comparta una forma de dedicarle algo a Dios durante el próximo mes. Al compartir sus dedicatorias, lea los versículos de dedicación (Colosenses 3:16-17).*

### ? PREGUNTE

¿Qué nos recuerdan estos versículos acerca de Dios? (Permita que su familia comparta.)

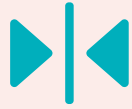
### “ DIGA

¡El mensaje de Jesús es vivir entre nosotros como un tesoro! Todo lo que decimos y hacemos está en el nombre de Jesús. Que lo que hemos dedicado a Dios le traiga gloria y nos ayude a ser luces en el mundo. *Termine en oración, pidiéndole a Dios que les ayude a recordar Su fidelidad, a celebrar Su bondad, a lamentar sus penas, a anticipar Su obra y a dedicar sus vidas a Él.*



# MES EN REVISION PARA FAMILIAS

## HOJA DE TRABAJO



### REFLEXIONAR

¿Qué pasó el mes pasado por lo cual estás agradecido?

.....

¿Dónde viste a Dios trabajando en tu vida?



### CELEBRAR

¿Qué pasó en el último mes que deberíamos celebrar?

.....

¿Dónde viste a Dios en tiempos de celebración?



### LAMENTAR

Nombra algo que haya sido duro o triste recientemente.  
¿Qué lo hizo difícil o triste?

.....

¿Cómo sentiste que Dios estaba contigo a través de ese tiempo difícil o triste?



### ANTICIPAR

¿Qué quieres que Dios haga en tu vida en las próximas semanas?

.....

¿Cómo quieres ver a Dios obrar en el mundo este mes?



### DEDICAR

¿Cuáles son algunos de tus talentos?

.....

¿Cómo podrías dedicar algo de su tiempo o talentos a Dios?

# MES EN REVISIÓN PARA LAS FAMILIAS



## REFLEXIONAR

1 CRÓNICAS 16:8 NVI  
Alaben al Señor,  
proclamen su nombre,  
testifiquen de sus  
proezas entre los  
pueblos!



## CELEBRAR

SALMO 96:1 3 NVI Canten al Señor un cántico nuevo; canten al Señor, habitantes de toda la tierra. 2 Canten al Señor, alaben su nombre; anuncien día tras día su victoria. 3 Proclamen su gloria entre las naciones, sus maravillas entre todos los pueblos



## LAMENTAR

SALMO 10:17 Tú, Señor, escuchas la petición de los indefensos, les infundes aliento y atiendes a su clamor.



## ANTICIPAR

FILIPENSES 4:6 No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.



## DEDICAR

COLOSENSES 3:16 17  
Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos, himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón. 17 Y todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de él.